

2026 年非閏年二每日讀經進度 (完成請在「☐」內打勾)

1 月

1 ☐ 太 1-3; 王上 1
2 ☐ 太 4-6; 王上 2
3 ☐ 太 7-9; 王上 3
4 ☐ 太 10-12; 王上 4
5 ☐ 太 13-15; 王上 5
6 ☐ 太 16-18; 王上 6
7 ☐ 太 19-21; 王上 7
8 ☐ 太 22-24; 王上 8
9 ☐ 太 25-27; 王上 9
10 ☐ 太 28; 可 1-2; 王上 10
11 ☐ 可 3-5; 王上 11
12 ☐ 可 6-8; 王上 12
13 ☐ 可 9-11; 王上 13
14 ☐ 可 12-14; 王上 14
15 ☐ 可 15-16; 路 1; 王上 15
16 ☐ 路 2-4; 王上 16

17 ☐ 路 5-7; 王上 17
18 ☐ 路 8-10; 王上 18
19 ☐ 路 11-13; 王上 19
20 ☐ 路 14-16; 王上 20
21 ☐ 路 17-19; 王上 21
22 ☐ 路 20-22; 王上 22
23 ☐ 路 23-24; 約 1; 王下 1
24 ☐ 約 2-4; 王下 2
25 ☐ 約 5-7; 王下 3
26 ☐ 約 8-10; 王下 4
27 ☐ 約 11-13; 王下 5
28 ☐ 約 14-16; 王下 6
29 ☐ 約 17-19; 王下 7
30 ☐ 約 20-21; 徒 1; 王下 8
31 ☐ 徒 2-4; 王下 9

2 月

1 ☐ 徒 5-7; 王下 10
2 ☐ 徒 8-10; 王下 11
3 ☐ 徒 11-13; 王下 12
4 ☐ 徒 14-16; 王下 13
5 ☐ 徒 17-19; 王下 14
6 ☐ 徒 20-22; 王下 15
7 ☐ 徒 23-25; 王下 16
8 ☐ 徒 26-28; 王下 17
9 ☐ 羅 1-3; 王下 18
10 ☐ 羅 4-6; 王下 19
11 ☐ 羅 7-9; 王下 20
12 ☐ 羅 10-12; 王下 21
13 ☐ 羅 13-15; 王下 22
14 ☐ 羅 16; 林前 1-2; 王下 23
15 ☐ 林前 3-5; 代上 24
16 ☐ 林前 6-8; 王下 25

17 ☐ 林前 9-11; 代上 1
18 ☐ 林前 12-14; 代上 2
19 ☐ 林前 15-16; 林後 1; 代上 3
20 ☐ 林後 2-4; 代上 4
21 ☐ 林後 5-7; 代上 5
22 ☐ 林後 8-10; 代上 6
23 ☐ 林後 11-13; 代上 7
24 ☐ 加 1-3; 代上 8
25 ☐ 加 4-6; 代上 9
26 ☐ 弗 1-3; 代上 10
27 ☐ 弗 4-6; 代上 11
28 ☐ 腓 1-3; 代上 12

3 月

1 ☐ 腓 4; 西 1-2; 代上 13
2 ☐ 西 3-4; 帖前 1; 代上 14
3 ☐ 帖前 2-4; 代上 15
4 ☐ 帖前 5; 帖後 1-2; 代上 16
5 ☐ 帖後 3; 提前 1-2; 代上 17
6 ☐ 提前 3-5; 代上 18
7 ☐ 提前 6; 提後 1-2; 代上 19
8 ☐ 提後 3-4; 多 1; 代上 20
9 ☐ 多 2-3; 門; 代上 21
10 ☐ 來 1-3; 代上 22
11 ☐ 來 4-6; 代上 23
12 ☐ 來 7-9; 代上 24
13 ☐ 來 10-12; 代上 25
14 ☐ 來 13; 雅 1-2; 代上 26
15 ☐ 雅 3-5; 代上 27
16 ☐ 彼前 1-3; 代上 28

17 ☐ 彼前 4-5; 彼後 1; 代上 29
18 ☐ 彼後 2-3; 約壹 1; 代下 1
19 ☐ 約壹 2-4; 代下 2
20 ☐ 約壹 5; 約貳; 約參; 代下 3
21 ☐ 猶; 啟 1-2; 代下 4
22 ☐ 啟 3-5; 代下 5
23 ☐ 啟 6-8; 代下 6
24 ☐ 啟 9-11; 代下 7
25 ☐ 啟 12-14; 代下 8
26 ☐ 啟 15-17; 代下 9
27 ☐ 啟 18-20; 代下 10
28 ☐ 啟 21-22; 創 1; 代下 11
29 ☐ 創 2-4; 代下 12
30 ☐ 創 5-7; 代下 13
31 ☐ 創 8-10; 代下 14

4 月

1 ☐ 創 11-13; 代下 15
2 ☐ 創 14-16; 代下 16
3 ☐ 創 17-19; 代下 17
4 ☐ 創 20-22; 代下 18
5 ☐ 創 23-25; 代下 19
6 ☐ 創 26-28; 代下 20
7 ☐ 創 29-31; 代下 21
8 ☐ 創 32-34; 代下 22
9 ☐ 創 35-37; 代下 23
10 ☐ 創 38-40; 代下 24
11 ☐ 創 41-43; 代下 25
12 ☐ 創 44-46; 代下 26
13 ☐ 創 47-49; 代下 27
14 ☐ 創 50; 出 1-2; 代下 28
15 ☐ 出 3-5; 代下 29
16 ☐ 出 6-8; 代下 30

17 ☐ 出 9-11; 代下 31
18 ☐ 出 12-14; 代下 32
19 ☐ 出 15-17; 代下 33
20 ☐ 出 18-20; 代下 34
21 ☐ 出 21-23; 代下 35
22 ☐ 出 24-26; 代下 36
23 ☐ 出 27-29; 拉 1
24 ☐ 出 30-32; 拉 2
25 ☐ 出 33-35; 拉 3
26 ☐ 出 36-38; 拉 4
27 ☐ 出 39-40; 利 1; 拉 5
28 ☐ 利 2-4; 拉 6
29 ☐ 利 5-7; 拉 7
30 ☐ 利 8-10; 拉 8

5 月

1 ☐ 利 11-13; 拉 9
2 ☐ 利 14-16; 拉 10
3 ☐ 利 17-19; 尼 1
4 ☐ 利 20-22; 尼 2
5 ☐ 利 23-25; 尼 3
6 ☐ 利 26-27; 民 1; 尼 4
7 ☐ 民 2-4; 尼 5
8 ☐ 民 5-7; 尼 6
9 ☐ 民 8-10; 尼 7
10 ☐ 民 11-13; 尼 8
11 ☐ 民 14-16; 尼 9
12 ☐ 民 17-19; 尼 10
13 ☐ 民 20-22; 尼 11
14 ☐ 民 23-25; 尼 12
15 ☐ 民 26-28; 尼 13
16 ☐ 民 29-31; 斯 1

17 ☐ 民 32-34; 斯 2
18 ☐ 民 35-36; 申 1; 斯 3
19 ☐ 申 2-4; 斯 4
20 ☐ 申 5-7; 斯 5
21 ☐ 申 8-10; 斯 6
22 ☐ 申 11-13; 斯 7
23 ☐ 申 14-16; 斯 8
24 ☐ 申 17-19; 斯 9
25 ☐ 申 20-22; 斯 10
26 ☐ 申 23-25; 賽 1
27 ☐ 申 26-28; 賽 2
28 ☐ 申 29-31; 賽 3
29 ☐ 申 32-34; 賽 4
30 ☐ 書 1-3; 賽 5
31 ☐ 書 4-6; 賽 6

6 月

1 ☐ 書 7-9; 賽 7
2 ☐ 書 10-12; 賽 8
3 ☐ 書 13-15; 賽 9
4 ☐ 書 16-18; 賽 10
5 ☐ 書 19-21; 賽 11
6 ☐ 書 22-24; 賽 12
7 ☐ 士 1-3; 賽 13
8 ☐ 士 4-6; 賽 14
9 ☐ 士 7-9; 賽 15
10 ☐ 士 10-12; 賽 16
11 ☐ 士 13-15; 賽 17
12 ☐ 士 16-18; 賽 18
13 ☐ 士 19-21; 賽 19
14 ☐ 得 1-3; 賽 20
15 ☐ 得 4; 撒下 1-2; 賽 21
16 ☐ 撒下 3-5; 賽 22

17 ☐ 撒下 6-8; 賽 23
18 ☐ 撒下 9-11; 賽 24
19 ☐ 撒下 12-14; 賽 25
20 ☐ 撒下 15-17; 賽 26
21 ☐ 撒下 18-20; 賽 27
22 ☐ 撒下 21-23; 賽 28
23 ☐ 撒下 24-26; 賽 29
24 ☐ 撒下 27-29; 賽 30
25 ☐ 撒下 30-31; 撒下 1; 賽 31
26 ☐ 撒下 2-4; 賽 32
27 ☐ 撒下 5-7; 賽 33
28 ☐ 撒下 8-10; 賽 34
29 ☐ 撒下 11-13; 賽 35
30 ☐ 撒下 14-16; 賽 36

7 月

1 ☐ 撒下 17-19; 賽 37
2 ☐ 撒下 20-22; 賽 38
3 ☐ 撒下 23-24; 伯 1; 賽 39
4 ☐ 伯 2-4; 賽 40
5 ☐ 伯 5-7; 賽 41
6 ☐ 伯 8-10; 賽 42
7 ☐ 伯 11-13; 賽 43
8 ☐ 伯 14-16; 賽 44
9 ☐ 伯 17-19; 賽 45
10 ☐ 伯 20-22; 賽 46
11 ☐ 伯 23-25; 賽 47
12 ☐ 伯 26-28; 賽 48
13 ☐ 伯 29-31; 賽 49
14 ☐ 伯 32-34; 賽 50
15 ☐ 伯 35-37; 賽 51
16 ☐ 伯 38-40; 賽 52

17 ☐ 伯 41-42; 詩 1; 賽 53
18 ☐ 詩 2-5; 賽 54
19 ☐ 詩 6-8; 賽 55
20 ☐ 詩 9-12; 賽 56
21 ☐ 詩 13-16; 賽 57
22 ☐ 詩 17-19; 賽 58
23 ☐ 詩 20-23; 賽 59
24 ☐ 詩 24-27; 賽 60
25 ☐ 詩 28-31; 賽 61
26 ☐ 詩 32-35; 賽 62
27 ☐ 詩 36-38; 賽 63
28 ☐ 詩 39-41; 賽 64
29 ☐ 詩 42-45; 賽 65
30 ☐ 詩 46-49; 賽 66
31 ☐ 詩 50-52; 耶 1

8 月

1 ☐ 詩 53-56; 耶 2
2 ☐ 詩 57-60; 耶 3
3 ☐ 詩 61-64; 耶 4
4 ☐ 詩 65-68; 耶 5
5 ☐ 詩 69-72; 耶 6
6 ☐ 詩 73-75; 耶 7
7 ☐ 詩 76-78; 耶 8
8 ☐ 詩 79-82; 耶 9
9 ☐ 詩 83-86; 耶 10
10 ☐ 詩 87-89; 耶 11
11 ☐ 詩 90-93; 耶 12
12 ☐ 詩 94-97; 耶 13
13 ☐ 詩 98-101; 耶 14
14 ☐ 詩 102-104; 耶 15
15 ☐ 詩 105-107; 耶 16
16 ☐ 詩 108-110; 耶 17

17 ☐ 詩 111-114; 耶 18
18 ☐ 詩 115-118; 耶 19
19 ☐ 詩 119; 耶 20
20 ☐ 詩 120-124; 耶 21
21 ☐ 詩 125-128; 耶 22
22 ☐ 詩 129-131; 耶 23
23 ☐ 詩 132-134; 耶 24
24 ☐ 詩 135-137; 耶 25
25 ☐ 詩 138-140; 耶 26
26 ☐ 詩 141-143; 耶 27
27 ☐ 詩 144-145; 耶 28
28 ☐ 詩 146-150; 耶 29
29 ☐ 箴 1-3; 耶 30
30 ☐ 箴 4-6; 耶 31
31 ☐ 箴 7-9; 耶 32

9 月

1 ☐ 箴 10-12; 耶 33
2 ☐ 箴 13-15; 耶 34
3 ☐ 箴 16-18; 耶 35
4 ☐ 箴 19-21; 耶 36
5 ☐ 箴 22-24; 耶 37
6 ☐ 箴 25-27; 耶 38
7 ☐ 箴 28-30; 耶 39
8 ☐ 箴 31; 傳 1-2; 耶 40
9 ☐ 傳 3-5; 耶 41
10 ☐ 傳 6-8; 耶 42
11 ☐ 傳 9-12; 耶 43
12 ☐ 歌 1-3; 耶 44
13 ☐ 歌 4-6; 耶 45
14 ☐ 歌 7-8; 何 1; 耶 46
15 ☐ 何 2-4; 耶 47
16 ☐ 何 5-7; 耶 48

17 ☐ 何 8-10; 耶 49
18 ☐ 何 11-13; 耶 50
19 ☐ 何 14; 珥 1-2; 耶 51
20 ☐ 珥 3; 摩 1-2; 耶 52
21 ☐ 摩 3-5; 哀 1
22 ☐ 摩 6-8; 哀 2
23 ☐ 摩 9; 俄 1; 拿 1; 哀 3
24 ☐ 拿 2-4; 哀 4
25 ☐ 彌 1-3; 哀 5
26 ☐ 彌 4-6; 結 1
27 ☐ 彌 7; 鴻 1-2; 結 2
28 ☐ 鴻 3; 哈 1-2; 結 3
29 ☐ 哈 3; 番 1-2; 結 4
30 ☐ 番 3; 該 1-2; 結 5

10 月

1 ☐ 亞 1-3; 結 6
2 ☐ 亞 4-6; 結 7
3 ☐ 亞 7-9; 結 8
4 ☐ 亞 10-12; 結 9
5 ☐ 亞 13-14; 瑪 1; 結 10
6 ☐ 瑪 2-4; 結 11
7 ☐ 太 1-3; 結 12
8 ☐ 太 4-6; 結 13
9 ☐ 太 7-9; 結 14
10 ☐ 太 10-12; 結 15
11 ☐ 太 13-15; 結 16
12 ☐ 太 16-18; 結 17
13 ☐ 太 19-21; 結 18
14 ☐ 太 22-24; 結 19
15 ☐ 太 25-27; 結 20
16 ☐ 太 28; 可 1-2; 結 21

17 ☐ 可 3-5; 結 22
18 ☐ 可 6-8; 結 23
19 ☐ 可 9-11; 結 24
20 ☐ 可 12-14; 結 25
21 ☐ 可 15-16; 路 1; 結 26
22 ☐ 路 2-4; 結 27
23 ☐ 路 5-7; 結 28
24 ☐ 路 8-10; 結 29
25 ☐ 路 11-13; 結 30
26 ☐ 路 14-16; 結 31
27 ☐ 路 17-19; 結 32
28 ☐ 路 20-22; 結 33
29 ☐ 路 23-24; 約 1; 結 34
30 ☐ 約 2-4; 結 35
31 ☐ 約 5-7; 結 36

11 月

1 ☐ 約 8-10; 結 37
2 ☐ 約 11-13; 結 38
3 ☐ 約 14-16; 結 39
4 ☐ 約 17-19; 結 40
5 ☐ 約 20-21; 徒 1; 結 41
6 ☐ 徒 2-4; 結 42
7 ☐ 徒 5-7; 結 43
8 ☐ 徒 8-10; 結 44
9 ☐ 徒 11-13; 結 45
10 ☐ 徒 14-16; 結 46
11 ☐ 徒 17-19; 結 47
12 ☐ 徒 20-22; 結 48
13 ☐ 徒 23-25; 但 1
14 ☐ 徒 26-28; 但 2
15 ☐ 羅 1-3; 但 3
16 ☐ 羅 4-6; 但 4

17 ☐ 羅 7-9; 但 5
18 ☐ 羅 10-12; 但 6
19 ☐ 羅 13-15; 但 7
20 ☐ 羅 16; 林前 1-2; 但 8
21 ☐ 林前 3-5; 但 9
22 ☐ 林前 6-8; 但 10
23 ☐ 林前 9-11; 但 11
24 ☐ 林前 12-14; 但 12
25 ☐ 林前 15-16; 林後 1; 箴 1
26 ☐ 林後 2-4; 箴 2
27 ☐ 林後 5-8; 箴 3
28 ☐ 林後 9-11; 箴 4
29 ☐ 林後 12-13; 加 1; 箴 5
30 ☐ 加 2-4; 箴 6

12 月

1 ☐ 加 5-6; 弗 1; 箴 7
2 ☐ 弗 2-4; 箴 8
3 ☐ 弗 5-6; 腓 1; 箴 9
4 ☐ 腓 2-4; 箴 10
5 ☐ 西 1-3; 箴 11
6 ☐ 西 4; 帖前 1-2; 箴 12
7 ☐ 帖前 3-5; 箴 13
8 ☐ 帖後 1-3; 箴 14
9 ☐ 提前 1-3; 箴 15
10 ☐ 提前 4-6; 箴 16
11 ☐ 提後 1-3; 箴 17
12 ☐ 提後 4; 多 1-2; 箴 18
13 ☐ 多 3; 門; 來 1; 箴 19
14 ☐ 來 2-4; 箴 20
15 ☐ 來 5-7; 箴 21
16 ☐ 來 8-10; 箴 22

17 ☐ 來 11-13; 箴 23
18 ☐ 雅 1-3; 箴 24
19 ☐ 雅 4-5; 彼前 1; 箴 25
20 ☐ 彼前 2-4; 箴 26
21 ☐ 彼前 5-6; 彼後 1; 箴 27
22 ☐ 彼後 2-3; 約壹 1; 箴 28
23 ☐ 約壹 2-4; 箴 29
24 ☐ 約壹 5; 約貳; 約參; 箴 30
25 ☐ 猶; 啟 1-2; 箴 31
26 ☐ 啟 3-6; 歌 1
27 ☐ 啟 7-10; 歌 2~3
28 ☐ 啟 11-13; 歌 4
29 ☐ 啟 14-16; 歌 5~6
30 ☐ 啟 17-19; 歌 7
31 ☐ 啟 20-22; 歌 8